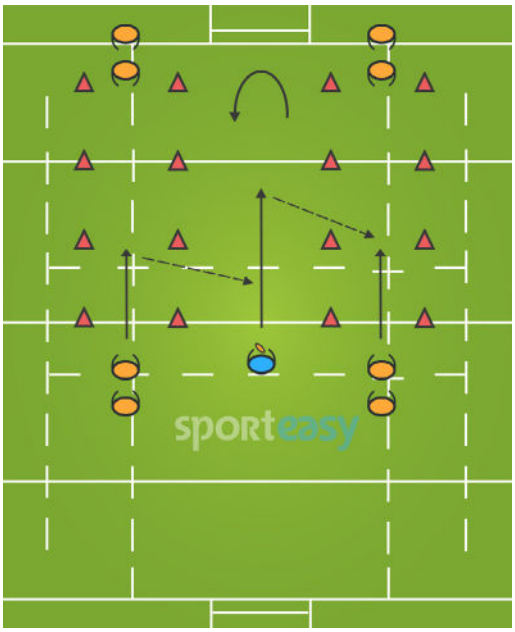
TOUJOURS LE MÊME !

Évaluer la technique de la passe

POSTES	NIVEAUX	CATEGORIES	MATERIELS
Les avants Les arrières	Débutant ~~Moyen~~ ~~Confirmé~~	Seniors Jeunes	1 ballon 16 plots

EXERCICES



Course du joueur

Passe

Durée : 10-15 min

Effectif : 9 à 17 joueurs

Explications :

- Les joueurs sont placés en colonnes
- Le joueur bleu est placé au milieu. Il va recevoir le ballon par le joueur à sa gauche puis fera une passe au joueur à sa droite
- Arrivé au bout, le joueur fait demi-tour et reprend le même exercice avec les autres joueurs

Critères de réussite :

- Course droite
- Maintenir la qualité de passe dans le temps